

WIR VERMITTELN INFORMATIONEN DURCH  
BETROFFENE ELTERN UND FACHLEUTE UND GEBEN  
HILFSTELLUNG DURCH GEGENSEITIGEN  
ERFAHRUNGSUSTAUSCH.

*Zu verschiedenen Themen bieten wir Seminare an.*



*Kein Mensch kann den anderen von seinem Leid befreien;  
aber er kann ihm Mut machen, das Leid zu tragen.*

SELMA LAGERLÖF



**Der Elternkreis  
Bad Urach - Metzingen - Reutlingen**

*trifft sich alle drei Wochen zum Gruppengespräch.*

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

Telefon:

**07121 125789**

E-Mail:

**ek-urach-metzingen@web.de**

*Wir sind Mitglied im  
„Bundesverband der Elternkreise suchtgefährde-  
ter und suchtkranker Söhne und Töchter e.V.“*

*und bei der  
„Baden-Württembergischen Landesvereinigung  
für Eltern-/Angehörigenkreise Drogenabhängiger  
und Drogengefährdeter e.V.“*



**ELTERN  
HELFFEN  
ELTERN**

**ELTERNKREIS  
SUCHTGEFÄHRDETER UND  
SUCHTKRANKER  
TÖCHTER UND SÖHNE**

**BAD URACH - METZINGEN - REUTLINGEN**



## Das kann in jeder Familie vorkommen!

**Der Elternkreis  
Bad Urach - Metzingen - Reutlingen**

*Befürchten Sie bei Ihrer Tochter oder bei Ihrem Sohn eine Gefährdung durch Drogen oder andere Suchtmittel?*

*Sind Sie bereits mit dem Problem Sucht und Abhängigkeit konfrontiert?*

## Was können Sie bei uns finden?

*Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Eltern und wissen aus eigener Erfahrung, was das für Sie bedeutet. Ängste, Verzweiflung und scheinbare Ausweglosigkeit haben wir selbst erlebt.*

*Wir wissen aber auch, dass keine Situation hoffnungslos ist.*

*Es ist möglich etwas zu verändern, wenn wir selbst aktiv werden. Wir möchten unsere eigenen positiven Erfahrungen an Sie weitergeben.*

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

*In unserem Elternkreis behandeln wir alle Informationen vertraulich und respektieren, wenn Sie anonym bleiben wollen.*

## Perspektiven aufzeigen!

*Im Elternkreis treffen Sie auf Menschen, von denen Sie sich verstanden fühlen können, weil...*

*... Sie völlig offen über Ihre Probleme sprechen können*

*... Sie Ihre Wut, Enttäuschung, Trauer, Schuldgefühle und Ihre Verzweiflung mitteilen können*

*... Ihre Gesprächspartner all diese Phasen selbst durchlebt haben und Ihnen Hoffnung geben können, aus der Aussichtslosigkeit herauszufinden und aktiv zu werden.*

*In den gemeinsamen Gesprächen werden Perspektiven aufgezeigt, die Sie dazu ermutigen, neue Wege zu gehen. Wir helfen uns gegenseitig, wieder eine positive Lebenseinstellung zu finden. Das macht eine Veränderung in der Familiensituation möglich. Außerdem erhalten Sie Informationen zur Suchtproblematik.*

**NUR STARKE UND INFORMIERTE ELTERN KÖNNEN IHREN SUCHTGEFÄHRDETEN UND SUCHTABHÄNGIGEN KINDERN ZUR SEITE STEHEN!**

